

# Da v spovednici ne bi ostal brez besed ...

Kako mi deset božjih zapovedi pomaga pri pripravi na spoved?

Kako mi deset božjih zapovedi pomaga pri pripravi na spoved?

Razmišljaš o spovedi. Od zadnje spovedi so minili tedni, meseci, leta ... Ne veš točno, kaj bi povedal in kako. Strah te je, počutiš se negotovega, razmišljaš, kako to izpeljati. Možnosti za spoved je še posebej v tem predprazničnem času veliko. Lahko osebno stopiš do duhovnika in ga prosiš za spoved ali pa greš v katero od bližnjih cerkva, v spovednico. Bolj pomembno od tega, kje bo spoved, pa je, kako si nanjo pripravljen. In verjemi: ob dobri pripravi je tudi korak k spovedi lažji.

## **Kako začeti?**

Vzemi si čas zase, za razmislek. Predlagam, da pričneš z molitvijo. Iskreno prosi Boga, naj ti pomaga pri pripravi, naj vodi tvoje misli. Molitev je lahko čisto preprosta, z lastnimi besedami ali s pomočjo obrazca. Priporočam, da vzameš papir in svinčnik ter zapišeš vse, kar se ti zdi pomembno, kar te teži, kar bi rad izročil Bogu. Pisanje ti bo pomagalo, da si boš lažje zapomnil, kaj si razmišljal, in se boš osredotočil na razmišljanje o sebi, ne da bi se obremenjeval, kaj bo, če kaj pozabiš. V pomoč pri razmišljanju so ti lahko različna vprašanja, razmišljanja ali – še najbolj preprosto – nadaljevanje tega članka.

## **Kamnite plošče**

Pri spraševanju vesti ti lahko pomaga deset zapovedi, za katere papež Janez Pavel II. pravi, da jih »ni samovoljno naložil tiranski gospodar. Napisane so bile na kamen, predvsem pa so bile zapisane v človekovo srce kot univerzalni moralni zakon, ki velja vedno in povsod«.

### ***1. Veruj v enega Boga.***

Ta zapoved ne govori zgolj o tem, ali verujem v Boga ali pa morda dvomim v njegov obstoj. Sprašuje me, kje je Bog v mojem življenju, na katerem mestu. So mogoče pred njim računalnik, mobilni telefon, oblačila, moja zunanost, videz, denar? Zaupam v božje načrte, njegovo voljo? Ali bolj kot njemu zaupam sebi, svoji izobrazbi, znanju, denarju, telesnim sposobnostim? Kakšen je moj odnos do hobijev, interesov, ljudi, ki mi veliko pomenijo? Ali so mi pomembnejši od Boga? Kaj pa vraževerje, horoskop, vedeževanje, talismani, klicanje duhov itd.? Sem prejel obhajilo kljub velikemu grehu?

### ***2. Ne skruni Božjega imena***

Sveto pismo pravi: »Ne izgovarjaj po nemarnem imena Gospoda, svojega Boga!« (2 Mz 20,7). Kako izgovarjam Božje ime? Po nepotrebnem, nepremišljeno, »tjavendan«, ker mi je ravno prišlo na misel, iz koristoljubja, iz jeze ali zaničevanja? Preklinjam in grdo govorim?

### ***3. Posvečuj Gospodov dan.***

Nedelje in zapovedani prazniki so Gospodovi dnevi, ko naj bi dali prostor Bogu. Ali na te dni namenoma in brez opravičljivega razloga izpuščam mašo? Delam v nedeljo, namesto da bi bil zame to dan, namenjen družini, počitku in molitvi? Ali šport, žuranje in hobiji izničujejo smisel nedelje ali znam stvari urediti tako, da konjički in počitek dajejo več prostora za praznovanje?

### ***4. Spoštuj očeta in mater, da boš dolgo živel in ti bo dobro na zemlji.***

Kakšen je moj odnos s starši? Jih spoštujem ali ravnam z njimi kot z avtomati za kavo: zahtevam vse, kar mi je všeč in kar potrebujem, ne da bi se oziral na njihove težave? Ali delam v dobro svoje družine? Kaj pa upoštevanje in spoštovanje avtoritet (profesorjev, trenerjev itd.)?

### **5. Ne ubijaj.**

Ta zapoved ne svari le pred dejanskim umorom. Ubijamo lahko tudi z žalitvami, nezanimanjem, brezbržnostjo v odnosu ... Ali sem s svojimi besedami in dejanji prispeval k temu, da bi bilo več miru, ali je bilo ravno obrnjeno? Ali sem bil kdaj kakorkoli nasilen in sem koga namerno ranil? Kakšno je moje mnenje in ravnanje v zvezi s splavom, kontracepcijo, evtanazijo ipd.? Sem kdaj razmišljal o samomoru? Tudi samopoškodovanje (npr. rezanje) je greh.

### **6. Ne nečistuj.**

Ali se izogibam pornografiji, neprimernim fotografijam in videom? Se mogoče samozadovoljujem? Imam spolne odnose pred zakonom? Sem zvest svojemu fantu/dekletu?

### **7. Ne kradi.**

Ne samo kraja, tudi spodbujanje h kraji je grešno. Prav tako namerno uničevanje ter nespoštovanje stvari in skupne lastnine. Ali poskušam kdaj s prevaro dobiti to, kar mi ne pripada: popuste, posebne ugodnosti itd.? Ali kdaj v trgovini, ko ugotovim, da se je prodajalec zmotil v mojo korist, brez besed pospravim denar? Ali sem koga ogoljufal? Ali sem kdaj nepošten?

### **8. Ne pričaj po krivem.**

Ali lažem? Pogosto omejujemo izpolnjevanje te zapovedi zgolj na to, da ne govorimo velikih laži, dovolimo pa si take, ki po našem mnenju ne povzročajo škode. Toda ne glede na velikost: laž je laž. Ali vedno pazim na to, da iščem resnico in jo zagovarjam, ali pa se postavim na stran večine? Ali opravljam ali obrekujem?

### **9. Ne želi svojega bližnjega žene in 10. Ne želi svojega bližnjega blaga.**

Ali sem drugim nevoščljiv, ker imajo nekaj dobrega in drugačnega kot jaz? Ali cenim različnost talentov in darove drugih ali me navdajajo s tesnobo in zavidanjem? Kaj me vodi pri življenjskih odločitvah, vsakdanjem življenju in nakupih: to, kar je dobro zame, ali želja po izstopanju in tem, da bi bil »boljši kot ostali«?

### **Zapoved ljubezni**

Jezus je dopolnil staro zavezo in tako deset zapovedi združil v eno samo: »Novo zapoved vam dam, da se ljubite med seboj! Kakor sem vas jaz ljubil, tako se tudi vi ljubite med seboj!« (Jn 13,34). S tem desetih zapovedi ne razveljavlja, temveč dopolnjuje: nič ne pomaga do pike natančno spolnjevanje zapovedi, če tega ne delamo iz ljubezni. Iz ljubezni do sebe, do bližnjega in do Boga. Tudi to zapoved upoštevaj pri pripravi na spoved.

### **Odpuščeno ti je ...**

In potem? Opravi spoved J in ne pozabi: če si pri spovedi iskreno priznal in se kesal svojih grehov, ti je Bog odpustil. Za vso večnost je izbrisal tvoje grehe. Zato tudi ti odpusti samemu sebi, ne nosi več s seboj tega, kar si izročil Bogu, in živel boš bolj svobodno.

**Natalija Mlakar**

**Vir: [www.druzina.si](http://www.druzina.si)**