

Kako prejemamo duhovno obhajilo?

Če nikakor ni mogoče, da bi sodelovali pri sveti maši in prejeli sveto obhajilo, je primerno, da ga prejmemo v duhovni obliki.

Možna in priporočena oblika:

- 1) Na mirnem kraju se umirimo in se nato pokrižamo.
- 2) Zavemo se Božje navzočnosti in obudimo ter zmolimo [kesanje](#).
- 3) Preberemo evangelij dneva (dostopno na [Hozana.si](#)).
- 4) Nekaj časa *premišljujemo ob Božji besedi* (bodite pozorni na to, kaj vam govori in kakšne občutke prebuja v vas).
- 5) Zmolimo [veroizpoved](#).
- 6) Sledi duhovno obhajilo:

Jezus, verjamem, da si navzoč v Najsvetejšem zakramentu. Zahvaljujem se Ti za Tvojo ljubezen do mene, ki si mi jo izkazal s svojo smrtjo na križu. Želim Te ljubiti bolj kakor vse drugo, predvsem pa Te želim sprejeti v svojo dušo. Ker Te ne morem prejeti zakramentalno, Te prosim, da prideš k meni duhovno: prosim Te, da vstopiš v moje srce in prebivaš v njem.

(Kratek premor, da se povežemo z Jezusom ...)

Hvala, Jezus, za to duhovno obhajilo, hvala za Tvoj objem, hvala za to duhovno združitev s Teboj. Ne dovoli, da bi se ločil od Tebe, ampak mi pomagaj, da ostanem v Tebi.

- 7) Molitev končamo z znamenjem križa.