

Želiš postati prostovoljec? Opaziš stisko bližnjega in mu želiš pomagati? Poznaš koga, ki potrebuje pomoč? Želiš osamljenemu popestriti vsakdan?

Postani naš sodelavec/ka! Lahko boš obiskoval/a ostarele, bolne ali osamljene. Pomagaš lahko pri zbiranju in razdeljevanju hrane, oblačil ali opreme. Pomoč potrebujemo tudi ob različnih dobredelnih akcijah, na katerih zbiramo denarna sredstva. Mogoče lahko pomagaš s svojimi idejami za izboljšanje delovanja, za pridobitev novih donatorjev. Potrebujemo pomoč pri premeščanju in sestavljanju opreme.

Če se nam želiš pridružiti, nas pokliči ali obiži v času uradnih ur v pisarni Karitas.
#####

Hrano, oblačila, obutev ali opremo lahko oddate v času uradnih ur v naših prostorih. V kolikor želite, da dobrine prevzamemo sami, nas obvestite po telefonu (izven uradnih ur pustite sporočilo na telefonski tajnici), preko elektronske pošte ali pa nam pustite sporočilo v nabiralniku na notranji strani vrat na Mestnem trgu 38. Za oddajo pohištva oz. gospodinjskih aparatov nas prej pokličite, da se dogovorimo o prevozu.

Zbiramo tudi neuporabljen zdravila v originalni embalaži s še veljavnim rokom uporabe. Oddamo jih v ambulanto za osebe brez zdravstvenega zavarovanja.

Denarna sredstva lahko nakažete na naš transakcijski račun (glej spodaj).

#####

Iskreno se zahvaljujemo vsem dobrotnikom za denarne prispevke, darovane dobrine, za vse spodbudne besede, nasvete, prostovoljno pomoč (prevoze, popravila, pomoč pri raztovarjanju, zbiranju, razdeljevanju ...), obiskovanje.

Zahvaljujemo se mladim za pomoč pri razdeljevanju hrane in oblačil, za izdelovanje daril in vizitk ter za pomoč ob raznih akcijah. Hvala skavtom za raznašanje luči miru iz Betlehema.

Hvala tudi vsem, ki ste namesto cvetja ob pogrebu, namesto darila ob jubileju ali ob drugih priložnostih darovali sredstva.

Hvaležni smo tudi vsem vam, ki se v molitvi spomnite tistih, ki trpijo pomanjkanje ali doživljajo kakšno drugačno stisko in na ta način pripomorete, da jim je lažje.

Za vse to se priporočamo tudi v prihodnje.

Bog povrni vsem, ki delate dobro!

ŽUPNIJSKA KARITAS ŠKOFJA LOKA

URADNE URE: **vsako delovno sredo med 16. in 17. uro**

PROSTORI: **Mestni trg 38 – pritličje: delitev in zbiranje hrane**

Blaževa ulica 12 (nunski samostan): delitev in zbiranje oblačil

Mestni trg 38 – 1. nadstropje, desno: svetovanje

Mestni trg 38 – oglasna deska in nabiralnik za pošto in prošnje

TELEFON: **04/512-33-00**

ELEKTRONSKI NASLOV: **karitas.skofjaloka@gmail.com**

TRANSAKCIJSKI RAČUN: **SI56 1919 0500 7360 005**

ŽUPNIJSKA KARITAS



ŠKOFJA LOKA

Priloga Oznanil župnije
Sv. Jakoba v Škofji Loki

26. letnik, št. 1/2017

avgust 2017

STOPINJE V PESKU



Nocoj sem sanjal, da sem hodil po pesku in me je spremljal Gospod. In v teh dolgih sanjah je bilo predstavljeno vse moje življenje. Ozrl sem se nazaj in kakor v filmu videl vsak dan svojega življenja. Vidne so bile dvojne sledi v pesku: moje in Gospodove.

Tako sem šel naprej prav do konca svojih dni. Ustavil sem se in gledal nazaj. Opazil sem, da so na

nekaterih mestih vidni samo eni sledovi. Ta mesta so sovpadala z najtežjimi dnevi mojega življenja; z dnevi, ko sem prestal največ strahu, bolečine in trpljenja.

Vprašal sem: »Gospod, ti si rekel, da boš pri meni vse dni mojega življenja in jaz sem sprejel tako življenje s teboj. Ampak zakaj si me pustil samega prav v najhujših trenutkih mojega življenja?«

Gospod mi je odvrnil: »Priatelj, rad te imam in rekel sem ti, da bom s tabo vso pot in te niti za trenutek ne bom pustil. In res te nisem.

Mesta, kjer so vidne samo ene sledi v pesku, so dnevi, ko sem te nosil na rokah.«

(Božo Rustja: Drobne zgodbe za dušo)

POROČILO O DELU OD 1. 1. 2017 DO 30. 6. 2017

V Župnijski Karitas Škofja Loka smo v prvi polovici leta 2017 poleg rednih dejavnosti za pomoč ljudem v stiski, ki jih opravljamo neprekinjeno, izvedli tudi naše že tradicionalne akcije zbiranja sredstev. Trudimo se, da bi pomagali prav vsem, ki za pomoč zaprosijo in tudi tistim, ki sami ne zberejo dovolj poguma, da bi se obrnili na nas. Naloga vseh nas sodelavcev Karitas in vsakega posameznika je, da se ozremo okrog sebe in razmislimo, ali je v naši bližini kdo, ki bi potreboval pomoč. Ni nujno, da potrebuje materialno pomoč. Lahko je osamljen, ostarel, bolan, pravkar ovdovel ali podobno. Skušajte mu pomagati sami, pogovorite se z njim. Če potrebuje materialno pomoč, sporočite naši dežurni sodelavki v pisarni oz. ga napotite k nam.

~ **DOBRODELNI KONCERT** ~ V Sokolskem domu smo 6. maja priredili že četrti dobrodelni koncert, na katerem so se prostovoljno zbrali in nastopili mladi škofjeloški glasbeniki. Mladi so prevzeli tudi celotno organizacijo in vodenje koncerta. Tokrat smo sredstva zbirali za družine z invalidnimi otroki. Skupaj smo zbrali 1.838 EUR. Številni nastopajoči so z razgibanim izborom pesmi navdušili poslušalce, glasbeno bogat večer pa je mnogim prinesel tudi žarek upanja.

~ **ZBIranJE Šolskih potrebsčin** ~ Trenutno poteka akcija razdeljevanja zbranih zvezkov in ostalih šolskih potrebščin. V akciji Pokloni zvezek so šolarji na osnovnih šolah zbrali preko 450 zvezkov in mnogo ostalih šolskih potrebščin. Zbirali smo tudi v škofjeloških cerkvah in z zbrano količino smo zelo zadovoljni. Iskreno smo hvaležni vsem, še posebej mladim, ki si s tem pridobivajo občutek za skrb za sočloveka. Trenutno smo s potrebščinami oskrbeli 24 družin oz. 62 otrok. Družine so na Škofijsko Karitas Ljubljana oddale tudi vloge za bone za nakup delovnih zvezkov. Veseli nas, da s skupno pomočjo družinam olajšamo začetek šolskega leta.

~ **OBISKOVANJE IN SREČANJA STAREJŠIH, BOLNIKOV IN INVALIDOV** ~ Tudi letos smo pomagali pri organizaciji treh srečanj starejših, bolnikov in invalidov. Teh srečanj se starejši vedno radi in v velikem številu udeležijo. To dokazuje, da naloga dobrotelnosti ni samo nudenje materialne pomoči, ampak tudi skrb za dobre medsebojne odnose in pomoč osamljenim. Naše sodelavke ostarele in osamljene redno obiskujejo na domu. Pomembno je, da k posamezniku hodita na obisk vedno isti sodelavki, ker se s tem ustvari medsebojno zaupanje. Prvi obisk, ko tega zaupanja še ni, je vedno težak. Včasih so sodelavke na pragu zavrnjene. Zato je najbolje, da domači oz. sosedje ostarelega pred prvim obiskom na to pripravijo. Ko se med seboj spoznajo, obiskovalke težko pričakujejo in se obiskov vnaprej veselijo. Trenutno obiskujemo 160 oseb.

~ **ZBIranJE HRANE IN POTREBSČIN V TRGOVINAH** ~ S to akcijo nadaljujemo tudi v letošnjem letu. Uspelo nam je pridobiti že 24 trgovin (Mercator, Nama, Tuš, Spar, KGZ Škofja Loka, Hofer) od Železnikov preko Škofje Loke do Žirov. Kupci lahko hrano z daljšim rokom uporabe ali ostale potrebščine odložite v vozičke, označene z znakom Karitas. V dveh spomladanskih akcijah smo skupno zbrali 606 kg živil in potrebščin. Naslednja akcija bo oktobra.

~ **ZBIranJE IN RAZDELJEVANJE OBLAČIL, GOSPODINJSKIH APARATOV, POHIŠTVA IN DRUGE OPREME, NEUPORABLJENIH ZDRAVIL** ~ V prvi

polovici leta smo oddali 99 kosov različnega pohištva, 20 gospodinjskih aparatov in ostale opreme ter 25 kosov ortopedskih pripomočkov. Zaradi težav s skladiščenjem in pretovarjanjem nam je najlažje, če nas o opremi obvestite, prevzamemo jo pa takrat, ko dobimo prosilca zanjo. Ob koncu poletja že razmišljamo o zimi, ko bodo prosilci najbolj potrebovali topla oblačila, bunde, jakne, tople čevlje. Vedno je veliko povpraševanj po moških čevljih in oblačilih.

~ **DOSTAVA IN RAZDELJEVANJE HRANE** ~ Razdeljevanje paketov hrane poteka redno in nemoteno. Vsebina paketov je odvisna od števila oseb v družini in od zaloga hrane, ki jo imamo v skladišču. V prvi polovici leta smo s paketi na mesec povprečno oskrbovali 181 oseb. Podjetje Feliks za razvoz hrane iz Škofje Loke že več let vsak dan dostavlja en topel obrok izmenično dvema ali trem osebam.

~ **POGOVOR IN SVETOVANJE PROSILCEM** ~ Vsi prejemniki pomoči najprej z našima strokovnima sodelavcema opravijo razgovor, kjer pojasnijo svojo stisko. Skupaj se dogovorijo za nujno takojšnjo pomoč in poskušajo najti dolgoročno rešitev njihove stiske. Največkrat prosilci potrebujejo denarna sredstva za plačilo položnic in hrane. V prvi polovici leta smo plačali za 3.804 EUR položnic.

~ **OSTALE AKTIVNOSTI V PRVEM POLLETJU LETA 2017** ~

Zelo lepo sodelujemo z ostalimi dobrodelnimi organizacijami na Škofjeloškem. Letos smo od Rotary kluba prejeli namensko donacijo 2.500 EUR za plačilo položnic petim družinam v težjem finančnem položaju.

Ob reševanju težjih socialnih problemov prosilcev redno sodelujemo z Občino Škofja Loka in Centrom za socialno delo. Trenutno skupaj z Rdečim križem pomagamo urediti nov dom materi z odraslim otrokom. Donatorka, ki je namesto daril ob osebnem jubileju zbrala finančna sredstva, bo prispevala del sredstev, obrtnik bo delo opravil brezplačno. Veliko donatorjev želi, da njihovo donacijo porabimo za točno določen namen oz. prejemnika. Velikega donatorja imamo tudi pri bratih kapucinih, ki so našemu delu naklonjeni in kjer neznan dobrotnik daruje večje zneske, za katere želi, da jih prejme naša Karitas.

O našem delu in akcijah prebivalce redno seznanjamo preko Radia Sora, Radia Ognjišče, časopisov Loški utrip in Družina ter spletne strani župnije Škofja Loka.

PREGLED IZDANE HRANE, OPREME IN OBLAČIL DO 30.6.2017

	1.polletje 2016	1.polletje 2017
Število izdaj prehrabnih izdelkov	507	437
Število izdaj oblačil - preko 3.800 kg oblačil in otroške opreme	331	317
Razdeljena živila skupaj, od tega:	8.136 kg	7.171 kg
- Razdeljena živila - dar Škofijska Karitas Ljubljana	2.233 kg	1.624 kg
- Razdeljena živila iz EU	3.838 kg	4.744 kg
- Lasten nakup in donatorji	2.065 kg	803 kg
- Razdeljeno mleko EU	2.727 l/kg	3.672 l/kg
Nakup plenilic /zavitkov/	19 zav	9 zav
Razdeljen pralni prašek	879 kg	831 kg

Želiš postati prostovoljec? Opaziš stisko bližnjega in mu želiš pomagati? Poznaš koga, ki potrebuje pomoč? Želiš osamljenemu popestriti vsakdan?

Postani naš sodelavec/ka! Lahko boš obiskoval/a ostarele, bolne ali osamljene. Pomagaš lahko pri zbiranju in razdeljevanju hrane, oblačil ali opreme. Pomoč potrebujemo tudi ob različnih dobredelnih akcijah, na katerih zbiramo denarna sredstva. Mogoče lahko pomagaš s svojimi idejami za izboljšanje delovanja, za pridobitev novih donatorjev. Potrebujemo pomoč pri premeščanju in sestavljanju opreme.

Če se nam želiš pridružiti, nas pokliči ali obiži v času uradnih ur v pisarni Karitas.
#####

Hrano, oblačila, obutev ali opremo lahko oddate v času uradnih ur v naših prostorih. V kolikor želite, da dobrine prevzamemo sami, nas obvestite po telefonu (izven uradnih ur pustite sporočilo na telefonski tajnici), preko elektronske pošte ali pa nam pustite sporočilo v nabiralniku na notranji strani vrat na Mestnem trgu 38. Za oddajo pohištva oz. gospodinjskih aparatov nas prej pokličite, da se dogovorimo o prevozu.

Zbiramo tudi neuporabljen zdravila v originalni embalaži s še veljavnim rokom uporabe. Oddamo jih v ambulanto za osebe brez zdravstvenega zavarovanja.

Denarna sredstva lahko nakažete na naš transakcijski račun (glej spodaj).

#####

Iskreno se zahvaljujemo vsem dobrotnikom za denarne prispevke, darovane dobrine, za vse spodbudne besede, nasvete, prostovoljno pomoč (prevoze, popravila, pomoč pri raztovarjanju, zbiranju, razdeljevanju ...), obiskovanje.

Zahvaljujemo se mladim za pomoč pri razdeljevanju hrane in oblačil, za izdelovanje daril in vizitk ter za pomoč ob raznih akcijah. Hvala skavtom za raznašanje luči miru iz Betlehema.

Hvala tudi vsem, ki ste namesto cvetja ob pogrebu, namesto darila ob jubileju ali ob drugih priložnostih darovali sredstva.

Hvaležni smo tudi vsem vam, ki se v molitvi spomnite tistih, ki trpijo pomanjkanje ali doživljajo kakšno drugačno stisko in na ta način pripomorete, da jim je lažje.

Za vse to se priporočamo tudi v prihodnje.

Bog povrni vsem, ki delate dobro!

ŽUPNIJSKA KARITAS ŠKOFJA LOKA

URADNE URE: **vsako delovno sredo med 16. in 17. uro**

PROSTORI: **Mestni trg 38 – pritličje: delitev in zbiranje hrane**

Blaževa ulica 12 (nunski samostan): delitev in zbiranje oblačil

Mestni trg 38 – 1. nadstropje, desno: svetovanje

Mestni trg 38 – oglasna deska in nabiralnik za pošto in prošnje

TELEFON: **04/512-33-00**

ELEKTRONSKI NASLOV: **karitas.skofjaloka@gmail.com**

TRANSAKCIJSKI RAČUN: **SI56 1919 0500 7360 005**

ŽUPNIJSKA KARITAS



ŠKOFJA LOKA

Priloga Oznanil župnije
Sv. Jakoba v Škofji Loki

26. letnik, št. 1/2017

avgust 2017

STOPINJE V PESKU



Nocoj sem sanjal, da sem hodil po pesku in me je spremljal Gospod. In v teh dolgih sanjah je bilo predstavljeno vse moje življenje. Ozrl sem se nazaj in kakor v filmu videl vsak dan svojega življenja. Vidne so bile dvojne sledi v pesku: moje in Gospodove.

Tako sem šel naprej prav do konca svojih dni. Ustavil sem se in gledal nazaj. Opazil sem, da so na

nekaterih mestih vidni samo eni sledovi. Ta mesta so sovpadala z najtežjimi dnevi mojega življenja; z dnevi, ko sem prestal največ strahu, bolečine in trpljenja.

Vprašal sem: »Gospod, ti si rekel, da boš pri meni vse dni mojega življenja in jaz sem sprejel tako življenje s teboj. Ampak zakaj si me pustil samega prav v najhujših trenutkih mojega življenja?«

Gospod mi je odvrnil: »Priatelj, rad te imam in rekel sem ti, da bom s tabo vso pot in te niti za trenutek ne bom pustil. In res te nisem.

Mesta, kjer so vidne samo ene sledi v pesku, so dnevi, ko sem te nosil na rokah.«

(Božo Rustja: Drobne zgodbe za dušo)

POROČILO O DELU OD 1. 1. 2017 DO 30. 6. 2017

V Župnijski Karitas Škofja Loka smo v prvi polovici leta 2017 poleg rednih dejavnosti za pomoč ljudem v stiski, ki jih opravljamo neprekinjeno, izvedli tudi naše že tradicionalne akcije zbiranja sredstev. Trudimo se, da bi pomagali prav vsem, ki za pomoč zaprosijo in tudi tistim, ki sami ne zberejo dovolj poguma, da bi se obrnili na nas. Naloga vseh nas sodelavcev Karitas in vsakega posameznika je, da se ozremo okrog sebe in razmislimo, ali je v naši bližini kdo, ki bi potreboval pomoč. Ni nujno, da potrebuje materialno pomoč. Lahko je osamljen, ostarel, bolan, pravkar ovdovel ali podobno. Skušajte mu pomagati sami, pogovorite se z njim. Če potrebuje materialno pomoč, sporočite naši dežurni sodelavki v pisarni oz. ga napotite k nam.

~ **DOBRODELNI KONCERT** ~ V Sokolskem domu smo 6. maja priredili že četrti dobrodelni koncert, na katerem so se prostovoljno zbrali in nastopili mladi škofjeloški glasbeniki. Mladi so prevzeli tudi celotno organizacijo in vodenje koncerta. Tokrat smo sredstva zbirali za družine z invalidnimi otroki. Skupaj smo zbrali 1.838 EUR. Številni nastopajoči so z razgibanim izborom pesmi navdušili poslušalce, glasbeno bogat večer pa je mnogim prinesel tudi žarek upanja.

~ **ZBIranJE Šolskih potrebsčin** ~ Trenutno poteka akcija razdeljevanja zbranih zvezkov in ostalih šolskih potrebščin. V akciji Pokloni zvezek so šolarji na osnovnih šolah zbrali preko 450 zvezkov in mnogo ostalih šolskih potrebščin. Zbirali smo tudi v škofjeloških cerkvah in z zbrano količino smo zelo zadovoljni. Iskreno smo hvaležni vsem, še posebej mladim, ki si s tem pridobivajo občutek za skrb za sočloveka. Trenutno smo s potrebščinami oskrbeli 24 družin oz. 62 otrok. Družine so na Škofijsko Karitas Ljubljana oddale tudi vloge za bone za nakup delovnih zvezkov. Veseli nas, da s skupno pomočjo družinam olajšamo začetek šolskega leta.

~ **OBISKOVANJE IN SREČANJA STAREJŠIH, BOLNIKOV IN INVALIDOV** ~ Tudi letos smo pomagali pri organizaciji treh srečanj starejših, bolnikov in invalidov. Teh srečanj se starejši vedno radi in v velikem številu udeležijo. To dokazuje, da naloga dobrotelnosti ni samo nudenje materialne pomoči, ampak tudi skrb za dobre medsebojne odnose in pomoč osamljenim. Naše sodelavke ostarele in osamljene redno obiskujejo na domu. Pomembno je, da k posamezniku hodita na obisk vedno isti sodelavki, ker se s tem ustvari medsebojno zaupanje. Prvi obisk, ko tega zaupanja še ni, je vedno težak. Včasih so sodelavke na pragu zavrnjene. Zato je najbolje, da domači oz. sosedje ostarelega pred prvim obiskom na to pripravijo. Ko se med seboj spoznajo, obiskovalke težko pričakujejo in se obiskov vnaprej veselijo. Trenutno obiskujemo 160 oseb.

~ **ZBIranJE HRANE IN POTREBSČIN V TRGOVINAH** ~ S to akcijo nadaljujemo tudi v letošnjem letu. Uspelo nam je pridobiti že 24 trgovin (Mercator, Nama, Tuš, Spar, KGZ Škofja Loka, Hofer) od Železnikov preko Škofje Loke do Žirov. Kupci lahko hrano z daljšim rokom uporabe ali ostale potrebščine odložite v vozičke, označene z znakom Karitas. V dveh spomladanskih akcijah smo skupno zbrali 606 kg živil in potrebščin. Naslednja akcija bo oktobra.

~ **ZBIranJE IN RAZDELJEVANJE OBLAČIL, GOSPODINJSKIH APARATOV, POHIŠTVA IN DRUGE OPREME, NEUPORABLJENIH ZDRAVIL** ~ V prvi

polovici leta smo oddali 99 kosov različnega pohištva, 20 gospodinjskih aparatov in ostale opreme ter 25 kosov ortopedskih pripomočkov. Zaradi težav s skladiščenjem in pretovarjanjem nam je najlažje, če nas o opremi obvestite, prevzamemo jo pa takrat, ko dobimo prosilca zanjo. Ob koncu poletja že razmišljamo o zimi, ko bodo prosilci najbolj potrebovali topla oblačila, bunde, jakne, tople čevlje. Vedno je veliko povpraševanj po moških čevljih in oblačilih.

~ **DOSTAVA IN RAZDELJEVANJE HRANE** ~ Razdeljevanje paketov hrane poteka redno in nemoteno. Vsebina paketov je odvisna od števila oseb v družini in od zaloga hrane, ki jo imamo v skladišču. V prvi polovici leta smo s paketi na mesec povprečno oskrbovali 181 oseb. Podjetje Feliks za razvoz hrane iz Škofje Loke že več let vsak dan dostavlja en topel obrok izmenično dvema ali trem osebam.

~ **POGOVOR IN SVETOVANJE PROSILCEM** ~ Vsi prejemniki pomoči najprej z našima strokovnima sodelavcema opravijo razgovor, kjer pojasnijo svojo stisko. Skupaj se dogovorijo za nujno takojšnjo pomoč in poskušajo najti dolgoročno rešitev njihove stiske. Največkrat prosilci potrebujejo denarna sredstva za plačilo položnic in hrane. V prvi polovici leta smo plačali za 3.804 EUR položnic.

~ **OSTALE AKTIVNOSTI V PRVEM POLLETJU LETA 2017** ~

Zelo lepo sodelujemo z ostalimi dobrodelnimi organizacijami na Škofjeloškem. Letos smo od Rotary kluba prejeli namensko donacijo 2.500 EUR za plačilo položnic petim družinam v težjem finančnem položaju.

Ob reševanju težjih socialnih problemov prosilcev redno sodelujemo z Občino Škofja Loka in Centrom za socialno delo. Trenutno skupaj z Rdečim križem pomagamo urediti nov dom materi z odraslim otrokom. Donatorka, ki je namesto daril ob osebnem jubileju zbrala finančna sredstva, bo prispevala del sredstev, obrtnik bo delo opravil brezplačno. Veliko donatorjev želi, da njihovo donacijo porabimo za točno določen namen oz. prejemnika. Velikega donatorja imamo tudi pri bratih kapucinih, ki so našemu delu naklonjeni in kjer neznan dobrotnik daruje večje zneske, za katere želi, da jih prejme naša Karitas.

O našem delu in akcijah prebivalce redno seznanjamo preko Radia Sora, Radia Ognjišče, časopisov Loški utrip in Družina ter spletne strani župnije Škofja Loka.

PREGLED IZDANE HRANE, OPREME IN OBLAČIL DO 30.6.2017

	1.polletje 2016	1.polletje 2017
Število izdaj prehrabnih izdelkov	507	437
Število izdaj oblačil - preko 3.800 kg oblačil in otroške opreme	331	317
Razdeljena živila skupaj, od tega:	8.136 kg	7.171 kg
- Razdeljena živila - dar Škofijska Karitas Ljubljana	2.233 kg	1.624 kg
- Razdeljena živila iz EU	3.838 kg	4.744 kg
- Lasten nakup in donatorji	2.065 kg	803 kg
- Razdeljeno mleko EU	2.727 l/kg	3.672 l/kg
Nakup plenilic /zavitkov/	19 zav	9 zav
Razdeljen pralni prašek	879 kg	831 kg